

Essais de variétés potagères  
normandes  
en maraîchage et restauration  
2023-2024



Sommaire

Page 2-3 : Légumes feuilles

Page 4 : Légumes racines

Page 5-6 : Légumes grains

Page 7 : Légumes fruits

# Essais de variétés potagères locales en maraîchage et restauration

2023-2024  
Légumes feuilles



Disponibilité

**Chicorée  
frisée fine  
de Louviers**

Frisée, très fine

Semis/Plantation  
Juin-Juillet  
Récolte  
Septembre-Octobre

Bon goût

Oui  
1001 Légumes  
Automne 2023

© 1001 Légumes

**Chou  
bouture  
perpétuel**

Kale  
Chou vivace, non pommé,  
buissonnant sans floraison  
1 à 1,50 m  
Attention pucerons cendrée

Plantation  
Juillet à Septembre  
Récolte  
Toute l'année

Consommation  
toute l'année  
(bouquets des feuilles)  
Saveur douce et un peu  
sucré

Oui  
1001 Légumes

© Luc Devaux

**Chou cabus  
de Louviers**

Pommé  
Hâtif  
Grosse pomme pointue,  
feuilles lisses, vertes claires  
résistant au froid

Semis/Plantation  
Février à Juillet  
Récolte  
Juillet à novembre  
La pomme grossit vite

Consommer cuit  
ou cru.

Oui  
1001 Légumes

© Luc Devaux

**Chou de  
Saint-Saëns**

Pommée  
Cabus d'hiver, pomme  
sphérique,  
feuilles vert bleuté, pied  
court, bonne conservation.

Semis/Plantation  
Février à Août  
Récolte  
Juin à novembre

Très apprécié

Oui  
CREE de Chambray  
Automne 2023

© Terre normande.fr

**Chou  
de Tournai,  
Prompt  
de Caen**

Pommé  
Cabus, blanc, pomme  
haute, pointue, hâtif ?

Semis/Plantation  
Février à Juillet  
Récolte  
Juillet à novembre

Consommation en  
potée comme les  
choux cabus

Oui  
1001 Légumes  
(Faible quantité)

© Luc Devaux

**Laitue Brune  
Percheronne**

Pommée, hâtive de  
printemps et d'été,  
feuilles vertes brunes.  
résiste bien à la  
montaison

Semis  
Mars-Avril (sous abri)  
Avril à Août (pleine terre)  
Récolte  
Juillet à Novembre

Apprécié pour son goût, sa  
fraicheur et sa couleur  
originale

Oui  
1001 Légumes

© Luc Devaux

**Laitue  
de Flers  
"de Moncy"**

Type romaine rouge

Semis  
Mars-Avril (sous abri)  
Avril à Août (pleine terre)  
Récolte  
Juillet à Novembre

Douce amertume  
Possible cuite?

Oui  
1001 Légumes  
2023

© Luc Devaux

# Essais de variétés potagères locales en maraîchage et restauration

2023-2024  
Légumes feuilles



**Mâche  
Coquille  
de Louviers**

Feuilles rondes, en forme  
de cuillère, vertes foncées.  
Bonne résistance au froid



Semis/Plantation

Juillet à Septembre

Récolte

Novembre à Janvier



**Disponibilité**

Oui  
Semailles  
(1001 Légumes  
été 2024)

# Essais de variétés potagères locales en maraîchage et restauration

2023-2024  
Légumes racines



© Luc Devaux

## Carotte de Carentan

Demi-longue  
Collet fin ; petites feuilles ;  
peau lisse ; chair rouge, sans  
cœur



Carotte de saison  
Semis/Plantation  
Mars à Juillet  
Récolte  
Juin à Décembre



Excellente qualité  
de chair, saveur  
exquise

Disponibilité

Oui  
Germinance



© Luc Devaux

## Oignon rouge d'Abbeville

Bulbe très aplati moyen,  
rouge foncé à l'extérieur et  
rouge intense à l'intérieur

Semis/Plantation  
Février-Avril (sous abri)  
Mars-Avril (pleine terre)  
Récolte  
Juillet-Septembre

Autrefois, utilisé  
pour les soupes, les  
tartes et le boudin  
noir.  
(Georges Davergne)

Oui  
Semilles  
1001 Légumes  
(automne 2024)  
Matthieu  
Philibert



## Panais demi- long Guernesey

Demi long  
racine longue, très nette,  
à collet fin

Semis/Plantation  
Avril/Mai  
Récolte  
Octobre à Février

Consommation  
en hiver, en  
potée, rôti ou  
glacé au miel.

Oui  
1001 Légumes



© Luc Devaux

## Poireau Monstrueux d'Elbeuf

Très résistant au froid,  
pieds assez gros,  
à feuilles larges,  
vert-clair.

Semis/Plantation  
Février/Mars  
Récolte  
Août à Décembre

Consommation cru

Oui  
(Semilles)  
1001 Légumes  
automne 2024



© Luc Devaux

## Poireau Monstrueux de Carentan

Enorme, aussi  
rustique que le poireau  
de Rouen  
Variété précoce

Semis/Plantation  
Février/Mars  
Récolte  
Août à Décembre

Consommation  
cuit

Oui  
1001 Légumes



© Montviette nature

## Radis d'Hiver de Gournay

Racine allongée,  
cylindrique, long épiderme  
violet et chair blanche

Semis/Plantation  
Juin à Août  
Récolte  
Septembre à Janvier

Saveur piquante.  
Racine à consommer crû  
en fines rondelles ou rôti ;  
feuillage dans le potage, le  
pot-au-feu.

Consommation en  
automne et en hiver.

Oui  
Germinance  
1001 Légumes  
(Automne 2024)

# Essais de variétés potagères locales en maraîchage et restauration

2023-2024  
Légumes grains



Disponibilité



© Luc Devaux

**Haricot**  
*Prédome,  
Proudou,  
Prodommet*

Vert à rames  
Sans parchemin, productif,  
Gousses d'au moins 6  
grains blanc difficile à  
écoquer

Semis  
Avril à Juin  
Récolte  
Juillet à Septembre  
Variété remontante

Consommation en  
vert, mangetout sans  
fils avec grain formé  
dans les gousses (1/2  
sec)

Oui  
1001 Légumes  
Automne 2023



© Luc Devaux

**Haricot**  
**Blanc**  
**de Maltot**

Vert à rames  
moins productif  
Gousses difficile à écoquer

Semis  
Avril à Juin  
Récolte  
Juillet à Septembre

Semblable  
au Prédome et au  
H. Princesse

Oui  
1001 Légumes  
Pour 2 maraîchers



© Luc Devaux

**Haricot**  
**Princesse**  
**(haricot**  
**à la Reine)**

Similaire au H.Prédome et  
à celui de Maltot  
Vert à rames  
Sans parchemin, productif,  
Gousses difficile à écoquer

Semis  
Avril à Juin  
Récolte  
Juillet à Septembre

Semblable  
au H.Prédome et au  
H. de Maltot

Oui  
1001 Légumes  
Pour 2 maraîchers



© Luc Devaux

**Flageolet à**  
**Feuilles**  
**Gaufrees**  
**ou d'ortie**  
**(Duclos**  
**ou Ducrot)**

Variété naine  
hâtif, robuste à la sécheresse,  
écoque facilement

Semis  
Mai  
Récolte  
Septembre  
Semer tôt en saison pour  
récolter de la semence au  
début de l'automne

Consommation  
entre vert et sec.

Oui  
1001 Légumes  
2023



**Haricot de**  
**Pont-**  
**Audemer**

Variété naine  
Facile à écoquer  
en cours de sélection sur le  
nombre de grains par gousse

Semis  
Mai  
Récolte  
Septembre  
Semer tôt en saison pour  
récolter de la semence au  
début de l'automne

Consommation en  
sec

Oui  
1001 légumes  
2023



© Luc Devaux

**Haricot**  
**Pommier**

Variété naine  
Facile à écoquer  
en cours de sélection sur le  
nombre de grains par gousse

Semis  
Mai  
Récolte  
Septembre  
Semer tôt en saison pour  
récolter de la semence au  
début de l'automne

Consommation en  
sec

Oui  
1001 légumes  
2023



© Luc Devaux

**Fève**  
**Violette des**  
**montagnes**

Petite gousses hâtives  
Gousses vertes et grains  
violet

Semis  
Février/mars et  
novembre/décembre (sous  
abri)  
Récolte  
Juin/Juillet

Oui  
1001 Légumes  
2023

# Essais de variétés potagères locales en maraîchage et restauration

2023-2024

Légumes grains



© Montviette nature

## Pois Capucin Bleu

Pois à rames, à parchemin, à  
écosser

fleur mauves violine ; grain  
bleu violine sombre



### Semis

Février-Avril et  
Octobre- Décembre

### Récolte

Mai à Juillet



Disponibilité

Oui  
2024  
(faible quantité)



© Luc Devaux

## Pois Crotte de Lièvre (Black badger pea)

Fleurs roses,  
gousse plate jaune,  
grains ronds roux  
Plante puissante, demande  
des rames hautes (1,30m)

### Semis

Février-Avril et  
Octobre- Décembre

### Récolte

Mai à Juillet

Pois mangetout,  
consommation en  
gousses.

La couleur reste intacte  
à la cuisson et donne  
une couleur jaune pâle  
aux plats.

Oui  
1001 Légumes  
(faible quantité)



© Luc Devaux

## Pois Gris de la Manche

Pois mangetout ; demi  
rames,  
fleur violette à 2 tons  
grain moucheté de vert  
sombre et de gris.

### Semis

Février-Avril et  
Octobre- Décembre

### Récolte

Mai à Juillet

Consommation en  
gousses, mangetout et  
en sec pour pois-cassé

Oui  
1001 Légumes  
(faible quantité)

# Essais de variétés potagères locales en maraîchage et restauration

2023-2024  
Légumes fruits



Disponibilité



© Luc Devaux

**Melon Sucrin  
de Honfleur**

Type Cantaloup à chair  
orange ferme  
Gros, allongé,  
Bonne conservation

Semis/Plantation

Mars à Mai

Récolte

Août (sous abri) sinon  
Septembre

Il se mangeait cuit, en  
compotée ou frais.

Oui  
1001 Légumes



© Luc Devaux

**Potiron  
d'Alençon**

Ovale orange, un peu côtelé  
Bonne conservation  
Faible rendement

Semis

Avril à Juillet

Récolte

Octobre

Cuisiner comme un  
potiron classique

Oui  
1001 légumes



© jardinsdetomates.fr

**Tomate  
Bleue  
Cotentin**

Ronde aplatie  
Bleue sombre  
Bonne productivité

Semis/Plantation

Février à Avril

Récolte

Août à Septembre

Chair juteuse

Oui  
1001 Légumes  
Automne 2023



© graines-baumaux.fr

**Tomate  
Rouge  
Grosse Lisse**

Tomate classique ronde  
rouge traditionnelle des  
potager normands et anglais  
en 1900

Semis/Plantation

Février à Avril

Récolte

Juillet (sous abri) à  
Septembre

Douce, sucré

Oui  
1001 Légumes  
Automne 2023



**Tomate  
Pis de Vache  
(Cow's Tit)**

Rouge long de 20cm

Semis/Plantation

Février à Avril

Récolte

Juillet (sous abri) à  
Septembre

Oui  
1001 Légumes  
Automne 2023

© tomatofilou.com